

AUTOUSO DE MEDICAMENTOS PARA EL ABORTO

MIFEPRISTONA MÁS MISOPROSTOL

Régimen combinado

MISOPROSTOL SOLO

Régimen solo

Puedes autogestionar tu aborto con medicamentos de manera segura hasta antes de las 13 semanas de embarazo (12 semanas 6 días). Sin supervisión médica, si así lo decides.

Ipas
LATINOAMÉRICA
Y EL CARIBE

Síguenos como @ipaslac [f](#) [t](#) [@](#) [v](#) [in](#) www.ipaslac.org

Para un procedimiento exitoso y seguro debes contar con:

- ✓ Información veraz y medicamentos de calidad garantizada (mifepristona y misoprostol).
- ✓ Busca un lugar tranquilo, en el que te sientas segura.

Puedes usar:

- ✓ Una combinación de mifepristona + misoprostol (llamado régimen combinado).
- ✓ O misoprostol solo.

SI VAS A USAR EL RÉGIMEN COMBINADO EL MISOPROSTOL DEBE USARSE ASÍ:

Toma con un poco de agua



1 tableta de mifepristona de 200 mg

Administra:



4 tabletas de misoprostol (es decir 800 mcg), deberás elegir una sola vía de administración. Abajo te mostramos como.

Si el embarazo pasa de 9 semanas



Debes usar al menos 3 dosis de misoprostol cada 3 horas para completar el aborto.

SI VAS A USAR EL RÉGIMEN DE MISOPROSTOL SOLO:



1. Necesitarás 12 tabletas (cada una de 200 microgramos-mcg)
2. Deberás administrar 4 tabletas (800 mcg) cada 3 horas, así:

1ª DOSIS



4 pastillas de 200 mcg (800 mcg)

3 HORAS DESPUÉS

2ª DOSIS



4 pastillas de 200 mcg (800 mcg)

3 HORAS DESPUÉS

3ª DOSIS



4 pastillas de 200 mcg (800 mcg)

Por ejemplo:



1ra. dosis
9:00 am



2da. dosis
12:00 pm



3ra. dosis
3:00 pm

3. El misoprostol tiene 3 vías de uso:

- a) Bucal
- b) Sublingual
- c) Vaginal, en esta vía pueden quedar restos de las pastillas en la vagina.

IMPORTANTE:
TODAS LAS DOSIS DE MISOPROSTOL DEBEN USARSE POR LA MISMA VÍA ELEGIDA, NUNCA MEZCLAR LAS VÍAS.

Opción a. Bucal



Colocar entre la encía y la mejilla/cachetes 2 pastillas de cada lado.

Opción b. Sublingual



Colocar 4 pastillas debajo de la lengua.

30 minutos



1. Mantener las 4 pastillas en el lugar indicado por media hora (sin comer ni beber nada).

2. Después de este periodo deberás tragar los restos de las pastillas con un poco de agua.

3. A partir de este momento podrá haber sangrado vaginal.

IMPORTANTE para que el proceso sea menos doloroso:

- 30 minutos antes de iniciar con el misoprostol y si no eres alérgica a estos medicamentos, toma 1 tableta de ibuprofeno (de 400, 600 u 800 mg) (Naproxeno de 500mg o en su lugar Ketorolaco de 20 mg).

- Adicional, puedes colocar una bolsita de agua caliente sobre el vientre, beber el té de tu referencia o hacer alguna actividad que te haga sentir tranquila.

Es normal durante el proceso:



Que tengas náusea



Que presentes sangrado



Que tengas dolor tipo cólico similares o un poco más fuertes a los de la menstruación

Puedes saber si el procedimiento fue exitoso si:

- Los síntomas de embarazo van reduciéndose y los mareos de los días: baja la tensión de los senos, los miedos y las náuseas.

RECUERDA: LA PRUEBA DE EMBARAZO EN ORINA PODRÍA TENER UN RESULTADO POSITIVO HASTA 4 SEMANAS DESPUÉS DE LOGRAR UN ABORTO COMPLETO INDUCIDO CON MEDICAMENTOS.

Ten en cuenta estos signos que indican ALERTA y que debes ir a urgencias de un hospital, no es necesario que indiques que te administraste pastillas para abortar (si así lo decides):



Sangrado abundante o empapar más de 2 toallas higiénicas maxi/grandes por hora durante 2 horas consecutivas



Fiebre o enfermedad como si fuera influenza que surge después de las 24 horas de usar el misoprostol



Secreción vaginal con mal olor



Dolor intenso o que empeora en el vientre bajo sobre todo en uno de los costados (puede indicar un embarazo fuera del útero/matriz)